平成29年度 第11回 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催市民公開講座

な世巻いる?ならば上手に老いるには

~ 今から始める「フレイル予防」~

「しっかり噛んで、しっかり食べ、しっかり動く、そして積極的に社会参加する」こと、 それが上手に老いるコツです。「自分の身体変えられるの?」と諦めているあなた! 必ず出来るフレイル(虚弱)予防を、一緒に学びませんか? そして、健康⇒ フレイル(虚弱)⇒ 要介護という負のスパイラルから脱却しましょう!!

日 時

2017年12月10日(日)

受付 14:00

講 演 14:30~16:30

一生涯を健康で と願う方必聴!!

場所

鹿沼市民情報センター5F マルチメディアホール

東京大学 高齢社会総合研究機構

いいじま かつや

受講料無料!お申し込みはお早めに!

講師

教授 飯島 勝矢先生



東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座講師、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構教授。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間 議員にも就任。専門は老年医学、老年学(ジェロントロジー:総合老年学)

専門研究分野 として、特に①フレイル予防の高齢者大規模コホート研究および包括的フレイル予防プログ ラム構築。なかでも新概念「オーラルフレイル」を構築し、口腔機能の些細な低下を国民に啓発する運動論とエビデンス構築、

②千葉県柏市をフィールドとする課題解決型実証研究 (アクションリサーチ)を基盤とした長寿社会に向けたまちづくり・地域包括ケアシステム 構築

③在宅医療に関する推進活動と臨床研究、及びその大学卒前教育や多職種連携教育。

共 催

鹿沼市 (社) 鹿沼歯科医師会

後 援

(社) 栃木県歯科医師会 下野新聞社 鹿沼市教育委員会 鹿沼歯科衛生士会 鹿沼地区介護支援専門員連絡会 鹿沼市老人クラブ連合会

申し込み先

鹿沼市健康課 63-8312

鹿沼市介護保険課 63-2286

【申込書】 市民公開講座 【H29.12.10】健康課または介護保険課にお持ちいただいても、 お電話でも結構です。

ご住所	
ご氏名	

